

# **REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO**

## **„Jak dbam o swoje zdrowie psychiczne?”**

**organizowanego w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego**

**przez**

**Szkołę Podstawową nr 2 im. Króla Kazimierza Wielkiego w Będzinie**

### **I. Organizator**

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Króla Kazimierza Wielkiego w Będzinie

ul. Wolności 51, 42 - 500 Będzin

Koordynator konkursu - p. Aleksandra Kozub, p. Ewa Dębińska - Rudy

### **II. Cele konkursu**

- podkreślenie znaczenia zdrowia psychicznego dla ogólnego dobrostanu człowieka,
- przedstawienie i promowanie skutecznych sposobów dbania o zdrowie psychiczne i prawidłowe funkcjonowanie społeczne, emocjonalne i intelektualne poprzez np.: zdrowy styl życia, rozwój odpowiednich umiejętności życiowych,
- refleksja nad własnym samopoczuciem i potrzebami w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego,
- zachęcenie uczniów do dbania o swoje zdrowie psychiczne (zdrowa dieta, aktywność fizyczna, odpowiednia ilość snu, umiejętność radzenia sobie ze stresem, relaks),
- wzbudzenie zainteresowania tematyką zdrowia psychicznego,
- dbałość o swój dobrostan, o swoje zdrowie psychiczne a także zdrowie psychiczne swoich kolegów i koleżanek,
- rozwijanie wyobraźni uczniów poprzez tworzenie różnorodnych prac plastycznych.

### **III. Warunki uczestnictwa**

- Uczestnicy konkursu mają za zadanie indywidualne wykonanie jednej pracy plastycznej obrazującej ideę dbania o swoje zdrowie psychiczne.
- Udział w konkursie ma charakter szkolny i jest skierowany dla uczniów klas V - VIII szkoły podstawowej.
- Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
- Jeden autor może przygotować jedną pracę plastyczną.
- Format prac plastycznych – wyłącznie A4 lub A3.
- Do konkursu dopuszcza się jedynie formy plastyczne płaskie.
- Forma pracy indywidualna.
- Dopuszcza się tylko prace wykonane na papierze. Technika wykonania pracy jest dowolna.
- Nagrody będą przyznawane indywidualnie.
- Pracę należy podpisać czytelnie z tyłu podając imię, nazwisko, klasę. Praca niepodpisana nie będzie podlegała ocenie.
- Prace będą oceniane pod względem:

- ✓ zgodności z tematem konkursu,
- ✓ pomysłowości,
- ✓ oryginalnego sposobu interpretacji tematu,
- ✓ ogólnego wrażenia estetycznego.

#### **IV. Termin i miejsce oddawania prac**

Prace należy przekazać wychowawcy lub osobiście dostarczyć do gabinetu pedagoga/psychologa w terminie do 2 października 2024 r.

#### **V. Rozstrzygnięcie konkursu**

Jury wybierze trzy najciekawsze prace indywidualne i przyzna trzy nagrody główne. Jury ma prawo do wytypowania dodatkowych nagród oraz wyróżnień.

#### **VI. Publikacja prac**

Prace umieszczone zostaną na wystawie, którą będzie można oglądać w holu szkoły na parterze. Wybrane prace zostaną umieszczone na stronie internetowej i FB szkoły. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na opublikowanie prac na w/w stronach.